

PRESENT

『「言葉」があなたの人生を決める
【実践ワークブック】』

読者限定無料プレゼントPDF 「苔米地式アファメーションカード」

本書『「言葉」があなたの人生を決める【実践ワークブック】』をご購入いただき、ありがとうございます。今回は特別に読者さま限定で、苔米地博士書き下ろしの最新アファメーションの言葉をお届けします。

本シートに掲載した10の言葉は、あなたをつねにベストな状態に導くアファメーションが書かれています。プリントアウトのうえ、ミシン目で切り抜いてカードとして携帯することで、いつでもどこでも口誦することができます。

日々、これらの言葉を外部化することで、自らの無意識へのアプローチが深まり、あなたは必ずや「すでに達成している自分」「思い通りに生きている自分」を見つけることができるでしょう。

ぜひ、このアファメーションを実践して「最高の自分」に出会ってください。

注意!

カードは他人にはけして見せないようにしてください。
(あなたのドリームキラーとなる危険性があるため)

[カードの使い方]

1. 次のページをA4用紙にプリントアウトする。
2. ミシン目に沿って切り取る

(厚紙、フォト出力用紙などにプリントすれば、カードとして携帯できます)

※プリンターの設定や用紙の詳細等、お客様の出力環境にかかわる問い合わせ対応はいたしかねます。

01 私は影響力をもち、貴重な存在だ。大切な人達からの尊敬に値する人間であり、私のゴールが世界を日々良いところにしていくのを実感し、毎日が充実している。

02 私の言葉に人々は耳を傾ける。それは私が価値のあるものを提供しているからであり、私の一言一言が、人々の人生を豊かにしていくのが誇らしい。

03 私は無条件で暖かい尊敬の念を全ての人に対して持っている。心からの感謝の念を日々周囲に伝えている。優しい心で満たされた心豊かな毎日が心地よい。

04 私はいつでも人々の良いところを見つけ褒め称えている。私自身の良いところも日々新たに見つかり、毎日が新鮮で清々しい。

05 私は常に、自分自身と周囲のエフィカシーを上げるために、周囲の良いところを見ながら行動を起こしている。私とともにいる人達は、つねに成功の日々を味わっている。

06 私はフルに人生を生きているということを示し続けている。そのために熱意を持って考え、行動している。私を見て、多くの人達が自らの人生もフルに生き始めているのが嬉しい。

07 私はとてもクリエイティブである。私はいつも成功のチャンスに気づいている。私の無意識がチャンスをどんどん成功に結びつけていくのが強く実感されているのが心地よい。

08 全ての重要な変化は心の中で生み出され、現実化され、世界に広がって行く。私はこのことを心から理解している。私の設定するゴールはどんどん現実化していくのを実感することができて、毎日力がみなぎっている。

09 私の脳が日々活性化していくのが毎日強く感じられている。私は日々、より高いところから世界を見ることができる。私の脳はさらに活性化し、より良い世界の実現にフル稼働しているのが日々心地よい。

10 私は、世界のあらゆる出来事を見通すことができる。私の脳は、新たな知識を日々習得し、世界中の重要な人達に私の知識を提供し続けている。世界のリーダー達が私を信頼し、世界がより平和でより住みやすいところに生まれ変わっていくのを実感し、誇らしい。